Tony Schwartz 是 [The Energy Project](http://theenergyproject.com/) 的总裁兼首席执行官，该公司利用高绩效科学激励人们和企业，从而激起敬业感，提高效率和创新能力。该公司的“peoplefuel”项目教导人们从四维角度（身体、情绪、心情和精神），更有效地管理自身的能量，从而更持续地实现最高绩效。他时常为《哈佛商业评论》撰稿，是 HBR.org 最受欢迎的博客达人之一。

Tony 曾在世界各地发表主题演说，曾与数十家企业和机构的领导人共事，包括谷歌、索尼、福特、苹果、富国银行、安永、因特尔、甲骨文和卡夫，以及洛杉矶警察局、克利夫兰诊所和美国国家安全局。

他在其最新著作《Be Excellent at Anything: The Four Keys to Transforming the Way We Work and Live》中，向个人、领导人和组织提供了一套实用并且经过验证的战略，用于更好地管理我们所有人在日益复杂的世界中所面对的不断增长的需求。Tony 拥有密歇根大学的美国研究文学士学位。